

Kurs-Nr.	Kurstitel	Beschreibung	Beginn (Datum)	Ende (Datum)	Anfang (Zeit)	Ende (Zeit)	Veranstalter	Gebühr	Hinweis / Bemerkung
Course No.	Course Title	Content_1	Date1	Date2	Time1	Time2	Organizer	Price	PriceRemark
U1510X	vhs.KinderUni -- Eine spannende Reise in die Steinzeit (Web-Vortrag)	Hier bei uns in Europa stapften vor vielen tausend Jahren Mammuts und Höhlenbären durch eine weite, karge Landschaft. Frühe Menschen - die Neandertaler - nutzten das Feuer gegen die eisige Kälte und fertigten Werkzeuge aus Stein. Wir zeigen Euch, mit welchen Tricks und klugen Erfindungen die Menschen auf die Jagd gingen und so in der Steppe der Eiszeit überlebten. Auch der Alltag der ersten Bauern nach dem Ende der Eiszeit war nicht einfach, dennoch komfortabler. Immerhin bauten sie nun Häuser, in denen sie lebten. Wie gut sie im Bauen waren, zeigen die gewaltigen Großsteingräber. Bis heute sind viele dieser spektakulären Anlagen in der Landschaft zu sehen - und im Westfälischen Landesmuseum Herne. Referentinnen: Marina Dessau / Simone Springer LWL-Museum für Archäologie, Westfälisches Landesmuseum Herne	08.01.2023	08.01.2023	11:00	12:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 €	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U5170X	Smart Parenting: Digitale Tools für Eltern im Spannungsfeld zwischen Sicherheitsbedürfnis und Überwachung Online-Vortrag der Reihe "medienkundig!"	U5170X Babyphone, Smartwatch und Co. – Es gibt mittlerweile unzählige Gadgets, die das Elternleben leichter machen sollen. Dabei stehen der Wunsch und das Bedürfnis nach Sicherheit klar im Fokus. Aber was macht es mit Kindern, wenn sie ständig wissen, dass ihre Eltern nur „einen Knopfdruck entfernt“ sind und vielleicht sogar mithören und nachschauen können, wo sie sich gerade befinden? Welche Auswirkungen kann das auf deren Entwicklung haben? Nach der Veranstaltung kennen Sie Möglichkeiten, wie es Ihnen auch ohne permanente technische Kontrolle gelingen kann, einen guten Kontakt zum Kind zu halten. Für die Teilnahme empfehlen wir einen PC bzw. Laptop mit Internetzugang (mindestens 6 Mbit/s Übertragungsrate), einen aktuellen Browser (Chrome oder Mozilla Firefox) und einen Lautsprecher. Bei der Nutzung eines Tablets oder Smartphones sind Einschränkungen der Interaktion möglich. Den Zugangslink erhalten Sie i. d. R. einen Werktag vor dem Kurs.	10.01.2023	10.01.2023	19:00	20:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 €	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U1050X	Vom Lateinischen zu den romanischen Sprachen (online)	U1050X Wir wissen: Sprache ist stetem, wenn auch kaum merklichem Wandel unterworfen. Im Falle der romanischen Sprachen sind wir in der glücklichen Situation, ihren Ursprung, das Lateinische, bestens zu kennen. Der Sprachwandel lässt sich also seit über 2000 Jahren „am lebenden Objekt“ beobachten, und wir können herausfinden, welche Mechanismen dabei am Werk sind. Dadurch hat die Erforschung der romanischen Sprachgeschichte Modellcharakter für die Art und Weise, wie Sprache sich verändert. Denn solche Mechanismen gestalten nicht nur das Lateinische zu romanischen Sprachen um, sondern sie entfalten ihre Wirkung auch woanders, nicht zuletzt im Deutschen. Referent Prof. Dr. Rainer Schlösser war Professor für Romanische Sprachwissenschaft an der Universität Jena. Seine Hauptarbeitsgebiete sind Sprachgeschichte, Etymologie und Wortgeschichte, Dialektologie und Sprachkontakt.	25.01.2023	25.01.2023	19:30	21:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 €	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de

U1051X	Ist Geschichte gestaltbar? (online)	<p>U1051X Die Idee, dass Menschen ihre Geschichte machen oder gestalten können, ist aus dem politischen Leben nicht verschwunden. Im Gegenteil scheint sie angesichts der akut gewordenen globalen Probleme wie dem Klimaschutz eine Art Wiedergeburt zu erleben.</p> <p>»We are here to make history« – mit diesen Worten stimmte 2014 der damalige Generalsekretär der Vereinten Nationen, Ban Ki-moon, die Regierungsvertreter auf den Klimagipfel in New York ein. Nicht nur Regierungsvertreter und Politiker, auch Bürger und Aktivisten erheben den Anspruch, Geschichte gestalten zu können. Aber die Vorstellung, dass menschliches Handeln sich nicht innerhalb einer vorgegebenen kosmischen Ordnung oder am Leitfaden einer göttlichen Vorsehung abspielt, ist verhältnismäßig jung: Sie ist ein Produkt der Aufklärung. Und unumstritten war sie zu keinem Zeitpunkt. Im Gegenteil: Von Beginn an war sie mit grundsätzlichen, teils religiös, teils philosophisch, teils empirisch motivierten Bedenken konfrontiert.</p> <p>Referent: Prof. Dr. Kurt Bayertz lehrte bis 2017 praktische Philosophie an der Universität Münster. Für sein Buch „Der aufrechte Gang – Eine Geschichte des anthropologischen Denkens“ wurde er mit dem Tractatus-Preis für philosophische Essayistik ausgezeichnet.</p>	30.01.2023	30.01.2023	19:30	21:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U1220X	Heizkosten runter und Schimmel adé (online) Effizient heizen, regeln und lüften -- Energie sparen und Schäden vermeiden	<p>U1220X Heizkosten steigen immer weiter, doch einfach nicht zu heizen ist keine Lösung. Feuchte und Schimmel drohen.</p> <p>In seinem Vortrag erläutert Energieberater Akke Wilmes, wie man das Heizverhalten optimieren kann und welche Technik dabei hilft, Heizkosten zu senken und Schäden zu vermeiden. Zudem gibt es Hinweise, welche Materialien und Maßnahmen helfen, Feuchteschäden zu beseitigen und dauerhaft zu vermeiden.</p> <p>Es besteht Raum für individuelle Fragen.</p> <p>Zielgruppe: Hauseigentümer*innen, Mieter*innen und Vermieter*innen</p> <p>Der Vortrag findet online über Zoom statt. Der Link wird zwei Tage vor der Veranstaltung an die Teilnehmenden per E-Mail verschickt.</p>	01.02.2023	01.02.2023	18:30	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U1505X	KidsSafe-Kinderschutztraining® für Schüler/innen der 1. - 6. Klasse (online) SICHERHEIT kann man lernen -- digital und einfach!	<p>U1505X Um Ihr Kind vor Gefahren und Bedrohungen im Alltag zu schützen, lernt Ihr Kind im Kurs grundlegende Verhaltensmuster und Fähigkeiten, um in einer Gefahrensituation mit Gleichaltrigen oder einem fremden Erwachsenen, automatisch richtig reagieren zu können.</p> <p>Wie verhalte ich mich, wenn mich an der Bushaltestelle oder auf dem Schulweg ein Fremder anspricht oder ich aufgefordert werde, in ein fremdes Fahrzeug einzusteigen? Wie flüchte ich richtig, wie mache ich auf mich aufmerksam, wo bekomme ich Hilfe und wie erreiche ich, dass mir von Passanten auch wirklich geholfen wird? Und warum sollte ich niemals jemanden folgen, der mir Hundewelpen oder Süßigkeiten verspricht? Wer ist überhaupt ein „Fremder“?</p> <p>Was ist Gewalt, wie entsteht sie und wie kann man ihr gewaltfrei entgehen? Wie strahlt man Sicherheit aus und verlässt die Opferrolle? Wie kann man sich effektiv und unkompliziert verteidigen? Wie funktioniert wirkungsvolle Selbstbehauptung? Wie sagt man überzeugend und richtig Nein? Wie verhält man sich am Pausenhof situationsangemessen? Wie geht man richtig bei Erpressung und Abzieldelikten vor?</p>	06.02.2023	20.02.2023	15:00	17:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	20 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U1052X	Welternährungssicherung und nachhaltige Ernährungssysteme (online)	<p>U1052X Rund 25% der Weltbevölkerung leiden unter Hunger und Mangelernährung. Darüber hinaus wachsen die Probleme von Übergewicht und Adipositas, nicht nur in reichen, sondern zunehmend auch in ärmeren Ländern.</p> <p>Im Vortrag werden historische Trends und zukünftige Herausforderungen der Ernährungssicherung vor dem Hintergrund planetarer Grenzen diskutiert. Dabei werden auch aktuelle Krisen und deren Folgen für die Welternährung angesprochen.</p> <p>Referent: Prof. Dr. Matin Qaim ist Professor für Agrarökonomie und Direktor am Zentrum für Entwicklungsforschung (ZEF) der Universität Bonn.</p>	06.02.2023	06.02.2023	19:30	21:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de

U5135X	Online-Präsentationen -- Rhetorik im Digitalen (online)	<p>U5135X Präsentationen im digitalen Raum sind anders. Auf der anderen Seite des Bildschirms sind Menschen schneller nicht mehr bei der Sache. Und Feedback bekommen Sie auch nicht so direkt, wie bei Reden vor echtem Publikum. Und dann sind da auch noch technische Herausforderungen, mit denen Sie gekonnt -- neben ihrem Inhalt -- umgehen müssen.</p> <p>Das Präsentieren im digitalen Raum können Sie jedoch lernen und schnell umsetzen. Dabei unterstützt Sie dieser Workshop. Erfahren Sie mehr über die Besonderheiten von Online-Rhetorik und Präsentationen in Meeting Tools. Lernen Sie interaktiv digital zu präsentieren und sich optimal auf Ihr Publikum vorzubereiten. Üben Sie, andere mit Ihrer Persönlichkeit zu begeistern und gezielt zu argumentieren, auch wenn diese auf der anderen Seite des Bildschirms sitzen.</p> <p>Freuen Sie sich auf:</p> <ul style="list-style-type: none"> Tipps und Techniken für überzeugende Online-Präsentationen Online-Rhetorik und Präsentationen vorbereiten Aufbau und Dramaturgie einer digitalen Präsentation Publikumsorientiert präsentieren Mit Redestrukturen überzeugend argumentieren Interaktionselemente einbauen Visualisierungen und verschiedene Präsentationstechniken nutzen Körpersprache im digitalen Raum gezielt einsetzen 	08.02.2023	22.02.2023	18:30	21:30 Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	103 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U1511X	vhs.KinderUni -- Mobbing und Cybermobbing (Web-Vortrag) Was ist das überhaupt und was kann ich dagegen tun?	<p>U1511X vhs.Vollmond-Kinderuni am Sonntag -- für Acht- bis Zwölfjährige</p> <p>Kinderleicht zu merken: immer am Sonntag nach Vollmond</p> <p>Mobbing und Cybermobbing nehmen leider immer mehr zu. Aber was bedeuten diese beiden Worte überhaupt? Warum "mobben" Menschen und machen einen anderen fertig? Und was kann ich tun, wenn ich selbst betroffen bin oder Zeuge von Mobbing werde? Und weshalb sollte ich im Internet sehr vorsichtig mit Fotos umgehen? Wie kann man auch ohne ein Foto von sich trotzdem ein cooles Profil-foto haben? Die Zeit während dieses Webinars wird wie im Flug vergehen, da ihr aktiv über den Chat teilnehmen werdet. Ebenso verspricht die Dozentin viele AHA-Erlebnisse für euch.</p> <p>Referentin: Petra Güvenc Trainerin für Selbstbehauptung und Resilienz, Expertin für Medienerziehung und Mobbingprävention</p>	12.02.2023	12.02.2023	11:00	12:00 Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U1221X	Wärmepumpe die richtige Heizung? (online)	<p>U1221X Die Energiepreise steigen, gleichzeitig sind die Rahmenbedingungen für einen Austausch des Heizsystems aktuell sehr attraktiv. Üppige Förderkonditionen für Heizungsanlagen, die erneuerbare Energien nutzen, Sonderprämien für den Austausch von fossil betriebenen Heizsystemen liegen im Trend. Neue gesetzliche Anforderungen und der steigende Energie- und CO²-Preis sollten neben den technischen Komponenten in die Erwägung mit einfließen.</p> <p>Ist die Wärmepumpe die mögliche und richtige Lösung? Was ist im Einzelfall zu beachten und welche Vor- und Nachteile weisen die verschiedenen Heizsysteme auf?</p> <p>Im Vortrag gibt Dipl. Ing. Akke Wilmes einen Überblick über die möglichen Heizsysteme und die aktuellen Rahmenbedingungen.</p> <p>Es besteht Raum für individuelle Fragen.</p> <p>Zielgruppe: Hauseigentümer*innen und Vermieter*innen</p>	22.02.2023	22.02.2023	18:30	20:00 Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de

U5130X	<p>Elevator Pitch: Kleine Präsentation -- große Wirkung (online)</p> <p>Wie Sie sich überzeugend vorstellen und sicher auf den Punkt kommen</p>	<p>U5130X Und, was machen Sie so (beruflich)? Kennen Sie diese Frage? Viele kommen ins Stottern oder zählen ihren Lebenslauf auf. Doch das wirkt selten überzeugend. Oft bekommt unser Gesprächspartner einen ganz falschen Eindruck, von dem was wir eigentlich tun. Es ist nicht einfach, das Richtige zu sagen und ein positives und überzeugendes Bild von sich zu vermitteln. Aber es ist wichtig, um erfolgreich in Gespräche einzusteigen oder um Kontakte zu knüpfen. In diesem Seminar erarbeiten Sie Ihr Kommunikationskonzept für eine pointierte, selbstbewusste und begeisternde Selbstpräsentation. Sie feilen an den richtigen Worten und Bildern, damit Sie das, was Sie ausmacht, auf den Punkt bringen. Und Sie trainieren Ihre Körpersprache, sodass Sie authentisch und überzeugend bei anderen ankommen. Sie üben Ihren Pitch und Ihr Verhalten in verschiedenen Situationen, um flexibel, souverän und schlagfertig zu werden. Lernen und üben Sie im Seminar:</p> <p>Was macht eine gute Selbstpräsentation aus?</p> <p>Wie kommen Sie auf den Punkt, wecken Neugier und bleiben im Gedächtnis?</p> <p>Wie können Sie mit bildhafter Sprache, Zahlen, Daten und Fakten punkten?</p> <p>Wie können Sie Ihre Körpersprache einsetzen, um Ihre Botschaft zu unterstützen?</p>	25.02.2023	25.02.2023	10:00	17:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	79 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U1053X	<p>Kann man Demokratie messen? (online)</p>	<p>U1053X Wir sorgen uns um die Demokratie, und würden daher gerne weltweit und möglichst 'objektiv' erfassen, wie es um sie steht. Aber wie misst man Demokratie? Kann man etwas, was die Philosophie ein 'essentially contested concept' nennt, überhaupt messen? Und was passiert, wenn man sich über Bedenken hinwegsetzt und es einfach macht?</p> <p>In dem Vortrag wird versucht, eine sehr kurze Darstellung der verschiedenen Versuche zur Quantifizierung des Konzepts der Demokratie zu geben und dabei danach zu fragen, was diese Versuche über die Demokratie mitteilen.</p> <p>Referent: Prof. Dr. Philip Manow lehrt Politikwissenschaft an der Universität Bremen. Er ist Mitglied der Berlin-Brandenburgische Akademie der Wissenschaften.</p>	27.02.2023	27.02.2023	19:30	21:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U2006X	<p>Christo und Jeanne-Claude (Web-Vortrag)</p> <p>Paris. New York. Grenzenlos</p>	<p>U2006X vhs Webinare Kunstgeschichte -- von zu Hause in den Kurs</p> <p>Die Ausstellung zeichnet die kunsthistorische Entwicklung von Christo und Jeanne-Claude seit Mitte der 1950er Jahre bis heute nach und stellt das in Frankreich entstandene künstlerische frühe Schaffen im Kontext mit Arbeiten von Weggefährten*innen vor. Zusammen mit Werken von Christo werden Gemälde und Objekte von Arman, Niki de Saint Phalle, Jean Dubuffet, Lucio Fontana, Yves Klein und anderen präsentiert. Aus dem vielfältigen Bezugsfeld der Avantgarde im Paris der 1950er Jahre wird deutlich, wie die spezifische Werkentwicklung von Christo und Jeanne-Claude verlief und was ihre künstlerische Position ausmacht.</p> <p>Das Projekt ist die letzte Ausstellung, der Christo kurz vor seinem Tod im Mai 2020 noch zugestimmt hat. Ausgangspunkt für das Projekt bildet die bedeutende Sammlung von Ingrid und Thomas Jochheim, die einen der weltweit umfangreichsten Bestände der Kunst von Christo und Jeanne-Claude darstellt. Hierzu zählen zahlreiche Objekte sowie großformatige Zeichnungen, grafische Arbeiten und Fotografien. In der Ausstellung werden sämtliche von Christo und Jeanne-Claude realisierten Projekte seit Wrapped Coast von 1968/69 vorgestellt.</p>	28.02.2023	28.02.2023	19:00	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de

U5136X	Strategisches Networking (online)	<p>U5136X Nicht ohne Grund werden seit Jahrhunderten berufliche Kontakte in Clubs, Vereinen und Verbänden gepflegt. Und gerade heute ist es aufgrund der schnelllebigen Zeit wichtig, ein unternehmerisches Beziehungsnetz zu knüpfen und systematisch und strategisch zu erweitern. Unternehmer*innen können mit den richtigen Netzwerkpartner*innen massiv zum eigenen unternehmerischen Erfolg beitragen - wenn sie diese gezielt auswählen und bestimmte strategische Punkte beachten.</p> <p>Im Mittelpunkt stehen die Themen Was ist Networking? Chancen und Risiken Strategieentwicklung Digitales Networking Netzwerketikette - Netzwerksünden</p> <p>Über die Dozentin: Constanze Brinkmann hat langjährige Erfahrungen im Management und als Rechtsanwältin mit eigener Kanzlei. Sie unterstützt durch Coachings und Workshops bei der rechtskonformen und effektiven Firmenorganisation, Teamarbeit und im Selbstmanagement.</p>	01.03.2023	15.03.2023	18:00	20:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	75 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U5147X	Selbstvermarktung - Entdecke dein Potential und deine Berufung! (online)	<p>U5147X Im Happy-Cash-Kurs erlernst Du Grundlagen in Selbstvermarktung, Personal Branding und Livebalance. Selbstvermarktung beginnt mit Selbsterkenntnis. Selbsterkenntnis erlangst Du mit Hilfe von Persönlichkeitstests, Potentialanalysen und ganzheitlicher Work-Live-Balance-Betrachtung.</p> <p>Lohnempfänger oder lieber eigenes Geschäft? Angestellte oder besser eigener Chef? Neuer Hauptverdienst oder Nebentätigkeit? Mit welcher Aufgabe werde ich glücklich UND erfolgreich? Du träumst von einer Selbstständigkeit und weißt noch nicht, was zu Dir passt? Du willst Dich beruflich verändern und kannst Dich nicht entscheiden wofür? Du hast noch keine Idee oder zu viele, wohin die berufliche Reise gehen soll und bist auf der Suche nach neuen Impulsen oder Klarheit? Mit der ganzheitlichen Betrachtung Deines individuellen Selbstvermarktungsprofils kannst Du der Frage: „Womit kann ich mein Auskommen verdienen, sowie glücklich und gesund bleiben?“ einen entscheidenden Schritt näher kommen.</p>	01.03.2023	22.03.2023	18:00	21:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	126 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U1070X	Von der gesellschaftlichen Wahrnehmung von alleinlebenden Frauen (Web-Vortrag)	<p>U1070X Jede zweite bis dritte Ehe geht in die Brüche, die Zahl der Alleinerziehenden steigt seit Jahren an, und der Anteil der Einpersonenhaushalte liegt in Deutschland mittlerweile bei 42 Prozent - immer mehr Menschen leben dauerhaft allein. Trotz dieser weithin bekannten gesellschaftlichen Realität wird gerade die Frau ohne Partner von manchen noch immer als bemitleidenswerter "Sonderfall" betrachtet. Dabei haben sich der Alltag und das Selbstbewusstsein der Solistinnen längst gewandelt. Einst als "Alte Jung-fern" oder "Egoistinnen" geschmäht, waren alleinlebende Frauen seit jeher wichtige Pionierinnen der Moderne, oft traten sie für soziale Fortschritte ein. Von der gebildeten "Junggesellin" im 19. Jahrhundert über das "Bürofräulein" der Weimarer Republik und die ausgegrenzte "Ledige" der 1950er Jahre bis zur "Single Frau" von heute: So wie die gesellschaftlichen Bedingungen sich nach und nach änderten, so verschob sich auch die Stellung der Solistin im Gesamtgefüge. Eine Neubewertung ihres Lebensmodells ist nicht nur überfällig, sondern bereits im Gang: Langsam, aber sicher wird "Die Singuläre Frau" als wichtige Akteurin der Gegenwart (an)erkannt.</p>	01.03.2023	01.03.2023	19:00	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de

U3010X	Genesen ist noch nicht gesund -- Effizienz der Rehabilitation bei Post- und Long-Covid (Web-Vortrag)	U3010X Seit nunmehr weit über zwei Jahren hat uns die Pandemie bedingt durch Sars Cov 2 fest im Griff. Dank der auf Hochtouren laufenden Forschung war es möglich, sehr schnell potente Impfstoffe zu entwickeln, so dass die berechnete Hoffnung besteht, in der Zukunft die Covid 19-Pandemie in die Schranken weisen zu können. Wir erkennen aber zunehmend, dass nicht nur das akute Erkrankungsgeschehen eine Belastungsprobe für das Gesundheitssystem darstellt, sondern dass wir uns einer massiv wachsenden Zahl von Menschen mit Spätfolgen gegenübersehen. Studien gehen von 10 bis 40 Prozent der ungeimpften Infizierten und 3 bis 5 Prozent der Geimpften mit Durchbruchinfektionen aus, die auch nach leichten oder asymptomatischen Akutverläufen langwierige Spätfolgen (Long Covid) entwickeln. Bei den Betroffenen handelt es sich auch um junge Menschen ohne Vorerkrankungen und um Leistungsträger unserer Gesellschaft.	02.03.2023	02.03.2023	19:00	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U5132X	All you can speak -- Keynotes schreiben & SpeakerIn werden (online)	U5132X Speaker halten keine Vorträge und Reden im klassischen Sinne, sondern motivieren, entertainen und inspirieren Ihr Zielpublikum mit Ihrer Expertise. Oft beauftragen Personaler, Speaker dazu, Belegschaften auf ein Ziel einzuschwören. Schwerpunktthemen sind persönliche Entwicklung, Selbstoptimierung und Motivation. Dabei ist eine Keynote im Idealfall kein Fachvortrag aus reinem theoretischem Wissen, sondern authentisches fachliches Storytelling. Kernaussagen und Botschaften werden nicht nur anhand von Fakten belegt, sondern mit eigenen beruflichen oder biografischen Episoden untermauert. Somit bestehen die Schwerpunkte dieses Kurses aus inhaltlicher und fachlicher Selbstfindung, sowie aus Bühnenpräsenz-Coaching.	04.03.2023	25.03.2023	18:00	21:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	126 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U4990X	Schnupperkurs Deutsche Gebärdensprache (online)	U4990X Die Deutsche Gebärdensprache (DGS) ist laut moderner Sprachwissenschaft eine eigene Sprache. Die DGS verfügt über ein eigenes Vokabular und eine eigene Grammatik, die im Vergleich zum gesprochenen Deutsch anderen Strukturen folgt. Sie ist eine visuelle Sprache. Mit Mimik, Körperhaltung und Gebärden können Alltagsgespräche oder Gedanken sowie Sachverhalte oder komplexe Themen genauso kommuniziert werden wie beim lautsprachlichen Reden der deutschen Sprache. Dieser Einführungskurs ist ein Angebot für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse. Der Kurs zielt darauf ab, den Körper als sprachliches Ausdrucksmittel gebrauchen zu lernen, die visuelle Wahrnehmungsfähigkeit zu schärfen und eine Kommunikation mit der DGS zu ermöglichen. Vermittelt werden das Fingeralphabet, die Fähigkeit, sich selbst vorzustellen, die Fähigkeit, persönliche Informationen auszutauschen, Grundwortschatz für den Alltag sowie Zahlen. Der Kursleiter ist selbst Muttersprachler, so dass die Gebärdensprache anschaulich erlebt werden kann. Der Kurs ist für hörende Menschen und wird in der Lautsprache durchgeführt. Es wird die Konferenzsoftware Zoom eingesetzt.	05.03.2023	05.03.2023	10:00	12:15	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	24 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U1202X	Photovoltaik Grundlagen und Praxis (online)	U1202X Der Klimawandel ist mittlerweile deutlich spürbar und erfordert dringende Maßnahmen, um eine schnelle CO ² - Reduktion erreichen zu können. Eine Photovoltaikanlage kann dazu einen effektiven Beitrag leisten. Sie erhalten einen umfangreichen Einblick, wie eine Photovoltaikanlage aufgebaut und was bei der Planung einer Anlage zu beachten ist. Sie bekommen Hinweise, wie eine Photovoltaikanlage kalkuliert werden kann, und auch praktische Beispiele werden vorgestellt.	07.03.2023	07.03.2023	18:30	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de

U5140X	Grafikdesign für Nichtgrafiker*innen und Quereinsteiger*innen (online)	<p>U5140X Was ist der Unterschied zwischen Design & Kunst? Design muss einen Zweck haben, nämlich eine Botschaft klar und deutlich an die passende Zielgruppe übermitteln: mit der passenden Bildsprache, den passenden Farben, der passenden Typografie und der passenden Komposition. Aber wie wird das Design "passend", damit es die richtige Werbebotschaft an die richtige Zielgruppe übermittelt? Indem Sie die Grundlagen des Grafikdesigns anwenden, denn Grafikdesign beruht auf Grundlagen wie jede andere Disziplin auch. Es unterliegt strengen Regeln, die meist unter der Oberfläche wirken, damit ein beständiges und ausgewogenes Werk entsteht. In diesem 3-Tages-Workshop bekommen Sie diese Grundlagen an die Hand. Sie lernen in 5 Modulen verschiedene Design-Prinzipien kennen und bekommen Einblicke in Gestaltungsregeln, die Sie dabei unterstützen, zielgruppenspezifischere Designprodukte zu realisieren.</p> <p>Inhalte:</p> <p>Modul 1 - Psychologie & Design Modul 2 - Zielgruppen Analyse Modul 3 - Typografie Modul 4 - Werbeideen richtig umsetzen Modul 5 - Werbeideen vom Entwurf in die Praxis</p> <p>Über die Dozentin: Andrea Michalowski war über 10 Jahre lang in verschiedenen Marketingabteilungen mittelständischer Unternehmen tätig. Seit 2019 unterstützt sie mit ihrer Agentur AR</p>	08.03.2023	10.03.2023	9:00	16:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	158 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U1223X	Energieverbrauch erkennen und bewerten (online)	<p>U1223X Die Kosten für Energie steigen immer weiter stark an, ein Grund sich mit dem Verbrauch in den eigenen vier Wänden auseinander zu setzen und sich an der Energiewende zu beteiligen.</p> <p>Energieberater Akke Wilmes von der Verbraucherzentrale zeigt, welche Möglichkeiten man hat, um den Energieverbrauch zu dokumentieren und mit einfachen und vorhandenen Mitteln den Verbrauch zu bestimmen und, bezogen auf den eigenen Haushalt, zu bewerten und daraus einzuschätzen, welche Möglichkeiten man hat, den Verbrauch sinnvoll zu reduzieren.</p> <p>Ziel: Geldbeutel und Klima werden geschont. Es besteht Raum für individuelle Fragen. Zielgruppe: Hauseigentümer*innen, Mieter*innen und Vermieter*innen</p>	08.03.2023	08.03.2023	18:30	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U1206X	Geld anlegen mit ETF für Einsteiger*innen (online)	<p>U1206X Wer nach attraktiven Geldanlagen sucht, stößt immer wieder auf die drei Buchstaben ETF. Aber was genau verbirgt sich eigentlich hinter diesem Finanzprodukt? Der Dozent erklärt Ihnen auf lebhaft, leicht verständliche und praxisnahe Weise, was Sie zum Thema ETF wissen müssen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sie lernen, welche Eigenschaften ETF haben, - wie sie sich von klassischen Investmentfonds unterscheiden und - welche Vor- und Nachteile mit Ihnen verbunden sind. <p>Sie erhalten Anregungen zur Entwicklung einer Anlagestrategie für Einsteiger*innen und zur Auswahl von ETF, die zu dieser Strategie passen können. Zudem wird Ihnen gezeigt, wo Sie sich über ETF informieren können. So können Sie selbst kompetent entscheiden, ob und in welcher Weise diese Anlageform zu Ihnen passt.</p> <p>Eine Veranstaltung im Rahmen des Projektes "Verbraucherbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg", das vom Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg gefördert und von der Ev. Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten in Württemberg und dem Volkshochschulverband Baden-Württemberg durchgeführt wird.</p>	09.03.2023	09.03.2023	18:00	21:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de

U1200X	Erben und vererben (online)	U1200X Der Wunsch, beim Erbe Streitigkeiten zu vermeiden, ist für viele ein Grund, schon zu Lebzeiten die Vermögensübertragung – insbesondere bei Immobilien – festzulegen. Die Möglichkeiten sind vielfältig. Wer nicht möchte, dass die gesetzliche Erbfolge eintritt, sollte mit einem Testament seine Wünsche regeln. Doch wie macht man das am besten? Und wie beteiligt sich der Staat am Erbe? Wer sich auskennt, kann die rechtlichen Möglichkeiten ausschöpfen und seine Erben begünstigen.	09.03.2023	09.03.2023	18:30	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U1512X	vhs.KinderUni -- Von Schätzen in Gräbern und geheimnisvollen Mumien im alten Ägypten (Web-Vortrag)	U1512X vhs.Vollmond-Kinderuni am Sonntag -- für Acht- bis Zwölfjährige Für die Ägypter war das Leben mit dem Tod nicht zu Ende, sondern es begann noch einmal von vorne und sollte ewig dauern. Deswegen planten sie auch schon so früh wie möglich, wo und wie sie bestattet werden sollten. Neben einem Sarg und dem Grab sollte der Tote auch möglichst alles dabei haben, was man für das nächste Leben braucht. Auch der Körper sollte gut erhalten bleiben. So wurden mit großem Aufwand Mumien hergestellt. Im Vortrag lernt ihr, was alles zu der aufwändigen ägyptischen Bestattung gehörte und wie die Gräber ausgesehen haben - von den weltbekanntesten Pyramiden bis ins berühmte Tal der Könige. Referentin: Dr. Frauke Sonnabend Historikerin; freie Mitarbeiterin an den Staatlichen Museen zu Berlin	12.03.2023	12.03.2023	11:00	12:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U1225X	Wärmedämmung 365 (online)	U1225X Dämmung im Wandel der Jahreszeiten, so sehr winterlicher Schneezauber bei klirrender Kälte und sommerlicher Sonnenschein mit hohen Temperaturen auch faszinieren -- in Häusern und Wohnungen sollen weder eisige Kälte noch drückende Hitze herrschen, sondern das ganze Jahr über möglichst gleichbleibende Temperaturen. Dies kann jedoch ungeahnt teuer werden. Allein die Heizung macht bis zu drei Viertel des Energieeinsatzes in privaten Haushalten aus. Etwa zwei Drittel der Wärme entweichen bei einem nicht gedämmten Einfamilienhaus ungenutzt über Keller, Außenwände und Dach. Die beste Methode, Heiz- und Klimatisierungskosten zu sparen, ist daher, das Haus einzupacken, richtig zu dämmen, zu lüften und zu heizen. Mit welchen Dämmmaßnahmen Heizenergie am effektivsten eingespart werden kann, die Hitze des Sommer draußen bleibt und welche Maßnahmen besonders wirtschaftlich sind, ist bei jedem Haus anders, dennoch gibt es gemeinsame Grundlagen, die wichtig sind. Energieberater Akke Wilmes von der Verbraucherzentrale zeigt, welche Möglichkeiten man hat, um den Energieverbrauch zu dokumentieren.. Es besteht Raum für individuelle Fragen. Zielgruppe: Hauseigentümer*innen und Vermieter*innen	15.03.2023	15.03.2023	18:30	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U1054X	Lässt sich eine globale Wasserkrise abwenden? (online)	U1054X Wasserkrise gehören mittlerweile zu den größten globalen Risiken für Wirtschaft und Gesellschaft, Zusammenhänge mit Nahrungsmittelknappheit und mangelnder Anpassung an den Klimawandel sind offenkundig. Dabei ist Wasserknappheit selten die unabwendbare Folge schwindender Wasservorräte ist, sondern immer auch das Resultat der (unverhältnismäßig hohen) Nachfrage durch den Menschen. Von Anbeginn an hat die Menschheit einen überwältigenden Erfindungsreichtum an den Tag gelegt, Wasser zu bewirtschaften und aus immer fernerer Gegenden heranzuziehen. Heute benötigen wir ein neues Wasserethos: Es respektiert die durch lokale und planetare Umweltbedingungen gesetzten Grenzen und überführt die Gewässerökosysteme wieder in einen intakten Zustand. Es umfasst darüber hinaus den gerechten Zugang aller Menschen zu sauberem Wasser, arbeitet also auch an der Abschaffung der globalen Wasserverteilungs- und Wasserqualitätskrise. Referent: Prof. Dr. Dieter Gerten ist Professor für Klimasystem und Wasserhaushalt im Globalen Wandel und Experte des weltweit renommierten Potsdam-Instituts für Klimafolgenforschung (PIK). Er zählt zu den wichtigsten Klimaforschern in Deutschland.	16.03.2023	16.03.2023	19:30	21:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de

U5152X	Non-Fungible Token (NFT) und Metaverse (online)	<p>U5152X NFT (Non-Fungible Token) und das Metaverse sind neue Schlagworte unserer Zeit, welchen ein sehr großes Potenzial für die Zukunft vorausgesagt wird.</p> <p>NFTs sind eine Art digitaler Eigentumsnachweis für reale und digitale Wertgegenstände und repräsentieren Werte an Audio- und Videoclips, Bildern, Sammelkarten und Kunst. Derzeit werden sie vorwiegend im Handel von digitalen Gegenständen mit Sammlerwert eingesetzt. Die Entwickler dieser Gegenstände erschaffen Unikate oder limitieren die verfügbare Anzahl und erhöhen somit deren Wert. In Videospiele können Ausrüstungsgegenstände erworben werden, welche dem Spieler Vorteile ermöglichen.</p> <p>NFTs stellen zusammen mit Blockchains, Kryptowährungen und künstlicher Intelligenz die Basistechnologie für den Aufbau eines Metaverse dar.</p> <p>Das Metaverse gilt als eine weitere Entwicklungsstufe des Internets, welches aus persistenten, gemeinsam genutzten virtuellen 3D-Räumen besteht. Diese sind zu einem wahrgenommenen virtuellen Universum verbunden. Im Metaverse können Nutzer die Welten mitgestalten, dort leben, lernen, arbeiten und feiern.</p> <p>In diesem Kurs gehen wir auf die folgenden Punkte ein.</p> <p>Einführung in die Welt der NFTs Technologische Grundlagen von NFTs NFTs selbst erstellen Handelsplätze für NFTs</p>	21.03.2023	21.03.2023	18:30	21:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U5134X	Sketchnoting – visuell und kreativ denken, strukturieren, kommunizieren (online) Bildungsurlaub gemäß AWbG	<p>U5134X Handschriftliche Notizen gehören zum Alltag der meisten Menschen dazu: Einkaufslisten, Telefonnotizen, Tagesplanung, Mitschriften in Meetings oder Vorlesungen – Dinge aufzuschreiben hilft uns beim Verstehen und Erinnern. Noch besser merken wir uns Inhalte, wenn das Notieren Spaß macht. Genau das passiert beim Sketchnoting: Wir strukturieren Inhalte sinnvoll, verknüpfen Text mit einfachen Bildern und unser Gehirn freut sich, denn ein Großteil unserer Denkprozesse besteht aus dem Erkennen und Verarbeiten visueller Muster. „Aber ich kann gar nicht zeichnen...!“</p> <p>Dann sind Sie hier genau richtig! In diesem Workshop geht es nicht um Kunst oder ums Zeichnen lernen, sondern wie wir Gehirn-freundlich mit Informationen umgehen. Wir werden einfache grafische Elemente und intuitive Gliederungsprinzipien für Text nutzen. Ohne künstlerischen Anspruch bauen wir unser persönliches visuelles Basisvokabular auf, das wir im Alltag sofort verwenden können.</p> <p>Damit der Workshop für Sie so praxisrelevant wie möglich ist, werden Sie insbesondere am zweiten und dritten Tag viel Raum dafür haben, an eigenen Projekten zu arbeiten.</p>	23.03.2023	25.03.2023	10:00	17:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	236 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U1208X	Energieanbieterwechsel einfach gemacht (online)	<p>U1208X Immer wieder erschrecken Verbraucher*innen über die Höhe ihrer Jahresabrechnung. Den Tarif oder den Anbieter zu wechseln ist eine gute Möglichkeit, Geld zu sparen. Egal, ob es um einen Wechsel in einen günstigeren Tarif beim bisherigen Versorger oder zu einem anderen Anbieter geht: Verbraucher*innen können mit einem Wechsel beim Strom teilweise mehrere hundert Euro im Jahr sparen.</p> <p>Doch wie kann ein geeigneter Anbieter gefunden werden? Was sollte beim Vertragsabschluss beachtet werden? Der Vortrag informiert darüber, wie ein Wechsel funktioniert und worauf zu achten ist. Er hilft, Fallstricke zu vermeiden, damit der Wechsel möglichst reibungslos läuft und am Ende tatsächlich Geld gespart wird.</p> <p>Eine Veranstaltung im Rahmen des Projektes "Verbraucherbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg", das vom Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg gefördert und von der Ev. Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten in Württemberg und dem Volkshochschulverband Baden-Württemberg durchgeführt wird.</p>	23.03.2023	23.03.2023	18:00	19:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de

U1210X	Im Alltag sicher bezahlen (online)	U1210X Ob im Internet oder beim Einkauf im Supermarkt: Im Alltag begegnen uns viele unterschiedliche Bezahlmöglichkeiten, die eine schnelle Entscheidung erfordern. Welche Möglichkeiten gibt es generell? Was ist in welchem Moment die passendste Bezahlart? Ist das, was modern und angesagt ist, auch sicher? In diesem Vortrag werden alle traditionellen und digitalen Bezahlmöglichkeiten vorgestellt, damit Sie selbst fundierte Entscheidungen treffen können.	23.03.2023	23.03.2023	18:30	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U5144X	Videokonzeption: Video-Tutorials leicht gemacht (online)	U5144X Im Internet sind Video-Tutorials beliebt wie kaum ein anderes Filmgenre. Mit der richtigen Kombination aus technischem Know-how und inhaltlicher Dramaturgie kann man schnell Zuschauer*innen für sich gewinnen. Der Kurs gibt Einblick in die Konzeption von Video-Tutorials und versteht sich gleichzeitig als Workshop, in dem Ideen gemeinsam entwickelt werden können. Ziel des Kurses ist es, dass alle Teilnehmenden ihre eigenen Projekte vorstellen, entwickeln und ausarbeiten können.	25.03.2023	26.03.2023	10:00	17:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	122 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U1227X	Solarstrom für alle (online) Mehr als Autofahren mit der Energie der Sonne	U1227X Solarstrom für das Eigenheim hilft dabei, Energiekosten zu sparen und die Umwelt zu schonen. Darüber hinaus kann der Strom auch ins Elektroauto geladen werden. Energieberater Akke Wilmes von der Verbraucherzentrale NRW ist im Kreis schon seit Jahren aktiv, den Bürgern das Thema näher zu bringen. Wie die Sonne in den „Tank“ oder Speicher kommt und was dabei zu beachten ist, stellt er in seinem Vortrag vor. Von Fragen nach der angemessenen Anlagengröße und der richtigen Ladeleistung bis zu Kosten und Fördermöglichkeiten werden dabei viele wichtige und interessante Aspekte thematisiert. Der Vortrag richtet sich an alle Bürger*innen, die Solarstrom produzieren und nutzen wollen. Beim Bau einer neuen Photovoltaikanlage sollten die Möglichkeit der späteren Mitversorgung eines E-Autos auf jeden Fall mitbedacht werden. Wer auf ein Elektroauto umzusteigen möchte, bekommt wertvolle Tipps für die eigene Ladestation zu Hause. Die Technik stellt hier die Weichen für die Einbindung einer Solaranlage. Auch die Heizung wird elektrischer, daher muss auch hier eine Wärmepumpe als Komponente beachtet werden..	29.03.2023	29.03.2023	18:30	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U3011X	Von Arthrose bis zum Gelenkersatz (Web-Vortrag)	U3011X Immer mehr Menschen sind von Arthrose betroffen, dies sind zwar meist ältere Menschen, jedoch auch zunehmend jüngere. Wenn schmerz- und entzündungshemmende Medikamente und andere Behandlungen wie Physiotherapie nicht mehr greifen, stellt sich die Frage, ob ein künstliches Gelenk helfen kann. In diesem Vortrag erfahren die Teilnehmenden, wie sich Arthrose in den Gelenken auswirkt. Es werden Therapieansätze erläutert und erklärt, wann ein Gelenkersatz nötig und eine Operation sinnvoll ist. Welche Chancen bietet eine Prothese? Der Hauptteil dieses Vortrags erläutert die operativen Möglichkeiten mit verschiedenen Prothesentypen der künstlichen Gelenke in Schulter, Ellbogen, Hüfte, Knie sowie des oberen Sprunggelenks und veranschaulicht die Erfolge beim Gelenkersatz. Referent: Dr. Jörg Neumann Leitender Arzt, Helios ENDO-Klinik Hamburg GmbH	30.03.2023	30.03.2023	19:00	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U1222X	Wärmepumpe die richtige Heizung? (online)	U1222X Die Energiepreise steigen, gleichzeitig sind die Rahmenbedingungen für einen Austausch des Heizsystems aktuell sehr attraktiv. Üppige Förderkonditionen für Heizungsanlagen, die erneuerbare Energien nutzen, Sonderprämien für den Austausch von fossil betriebenen Heizsystemen liegen im Trend. Neue gesetzliche Anforderungen und der steigende Energie- und CO ² -Preis sollten neben den technischen Komponenten in die Erwägung mit einfließen.	05.04.2023	05.04.2023	18:30	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de

U1513X	vhs.KinderUni -- Sonne, Planeten, Monde und der Urknall (Web-Vortrag) Eine Reise durch Raum und Zeit	U1513X vhs.Vollmond-Kinderuni am Sonntag -- für Acht- bis Zwölfjährige Kinderleicht zu merken: immer am Sonntag nach Vollmond Der Weltraum ist ebenso mysteriös wie faszinierend! In den unendlichen Weiten verstecken sich Plane-ten, Sterne, Schwarze Löcher und vielleicht sogar außerirdisches Leben! Gemeinsam mit Tim Ruster, dem bekannten YouTuber "Astro-Tim", begeben wir uns auf eine wilde Reise durch Raum und Zeit, die uns sogar bis zum Urknall, dem Anfang des Universums führen wird. Warum kann man auf dem Mond so hoch springen? Weshalb ist der arme Pluto kein Planet mehr? Und wo kommt man hin, wenn man in ein Schwarzes Loch fliegt? Auf dieser kosmischen Tour bleibt keine Frage offen! Referent: Tim Ruster, Science YouTuber ("Astro-Tim") und Moderator	16.04.2023	16.04.2023	11:00	12:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U1055X	Der sterbliche Gott - Staat und Revolution in Russland (online)	U1055X Im Februar 1917 zerfiel in Russland in wenigen Wochen, was in Jahrhunderten kunstvoll errichtet worden war. Wie konnte es geschehen, dass der alte Staat nicht einmal mehr die Kraft aufbrachte, sich gegen seine Widersacher zu behaupten, obwohl er doch noch im Besitz des Gewaltmonopols war? Warum verhalte das Freiheitsversprechen der Revolution ungehört und warum ging mit der alten Ordnung das staatliche Gefüge überhaupt zugrunde? Niemand hätte 1914 für möglich gehalten, was 1917 geschah: dass die Selbstherrschaft und ihre scheinbar allmächtige Bürokratie in nur wenigen Tagen zu Staub zerfielen, das Vielvölkerreich zerbrach. Und wer hätte sich im Februar 1917 überhaupt vorstellen können, dass ausgerechnet Lenin und seine Anhänger die Macht an sich reißen und eine Gewaltherrschaft errichten würden? Offenbar hängt der Erfolg von Revolutionen gar nicht davon ab, was die Mehrheit will, sondern vielmehr davon, was Machthaber und Herausforderer in einer Situation tatsächlich können. Referent: Prof. Dr. Jörg Baberowski ist seit 2002 Professor für Geschichte Osteuropas an der Humboldt-Universität zu Berlin. Für sein Buch „Verbrannte Erde: Stalins Herrschaft der Gewalt“ erhielt er den Preis der Leipziger Buchmesse.	16.04.2023	16.04.2023	19:30	21:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U1056X	Countdown -- Können wir der Klimakrise noch etwas entgegensetzen? (online)	U1056X Das 1,5-Grad-Ziel steht auf der Kippe und könnte bereits in den nächsten fünf Jahren gerissen werden. Ein »Weiter so wie bisher« ist deshalb keine Option. Es braucht eine Revolution im Klimaschutz, bevor uns die Zeit davonläuft. Tatsächlich gibt es aber noch Hoffnungsschimmer, dass wir das 1,5-Grad-Ziel erreichen werden. Und selbst die Politik scheint den Ernst der Lage erkannt zu haben. Der Ausstieg aus fossilen Energien ist im vollen Gange, und auch die Wirtschaft denkt um. Referent: Prof. Dr. Mojib Latif forscht am GEOMAR Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung Kiel. Seit 2017 ist er Präsident der Deutschen Gesellschaft CLUB OF ROME. Er wurde vielfach ausgezeichnet u.a. mit dem Max-Planck-Preis für öffentliche Wissenschaft.	18.04.2023	18.04.2023	19:30	21:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U1229X	Fördern und Fordern (online)	U1229X Die Energiewende wird durch Förderungen vorangetrieben. Was ist aktuell an Förderungen möglich? Welche Programme laufen wie lange, was ist zu erwarten? Derzeit gibt es fast für jede Sanierungsmaßnahme Möglichkeiten der Förderung, doch nicht immer lohnt der lange Weg zu Fördertopf. Energieberater Akke Wilmes stellt dar, was es an Förderungen für den privaten Sanierungsbereich gibt, was sich besonders lohnt und worauf sonst noch zu achten ist. Es besteht Raum für individuelle Fragen. Zielgruppe: Hauseigentümer*innen	19.04.2023	19.04.2023	18:30	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de

U5137X	Effektiver Umgang mit E-Mails (online)	<p>U5137X Der Workshop richtet sich an alle, die Unsicherheiten im Schreiben und Archivieren von Mails haben. Wer in der täglichen E-Mail-Flut meint unterzugehen, erhält in diesem Kurs die maßgeschneiderte Rettung. Die insgesamt drei 2-stündigen Kurseinheiten bestehen aus interaktiven Inhalten. Jeweils zum Ende eines thematisch abgeschlossenen Abschnitts erhalten die Teilnehmer*innen eine Aufgabenstellung, die bis zur nächsten Einheit umgesetzt werden kann. Die Ergebnisse und Erfahrungen werden zu Beginn der jeweils folgenden Kurseinheit mit allen Teilnehmer*innen besprochen, da sich aus individuellen Erarbeitungen oftmals interessante Aspekte für andere ergeben können.</p> <p>Inhalte: Das Postfach: auf dem Weg zu Inbox Zero Rechtskonformer Umgang mit Mails E-Mail Werkstatt - ansprechend, klar und rechtssicher formulieren Über die Dozentin: Constanze Brinkmann hat langjährige Erfahrungen im Management und als Rechtsanwältin mit eigener Kanzlei. Sie unterstützt durch Coachings und Workshops bei der rechtskonformen und effektiven Firmenorganisation, Teamarbeit und im Selbstmanagement.</p>	20.04.2023	04.05.2023	18:00	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	60 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U5145X	Digitales Zeichnen -- die Welt des Concept Art (online)	<p>U5145X „Das möchte ich auch mal machen!“ Wenn Sie sich das auch schon öfter gedacht haben, wenn in Filmen oder Games phantastische Welten gezeigt werden, dann ist dieser Kurs genau der Richtige für Sie. Vielleicht wollen Sie vom analogen Zeichnen einfach mal neue Wege gehen. Ohne Palette oder Leinwand. Zeichnen lernen einmal völlig anders! Sie erhalten einen kleinen Einblick in das digitale Zeichnen und erlernen das Entwickeln einer Zeichnung, wie sie in der Film- und Game-Industrie Anwendung findet. Wie sind die Zeichnungen aufgebaut? Wie verändern Licht und Schatten die Szene? Wie lenke ich den Blick des Betrachters auf den Fokus des Bildes? Mit einem Tablet/Grafiktablet eröffnet sich Ihnen eine neue und moderne Art des Zeichnen mit ungleich höheren Möglichkeiten als beim klassischen Zeichnen. Stück für Stück werden einzelne Elemente gezeichnet, zusammengefügt, Ideen gescribbelt und eine eigene Bildsprache entwickelt. Im Vordergrund steht nicht die perfekte Zeichnung, sondern die richtige Planung und das Umsetzen der eigenen Idee zu einer glaubhaften gezeichneten Szene. Mit verblüffenden Einblicken in die Trickkiste der Profiwelt des Concept Art runden den Kurs ab.</p>	20.04.2023	25.05.2023	19:00	20:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	58 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U3012X	Ernährung bei Krebs (Web-Vortrag)	<p>U3012X Viele Patient:innen fragen sich bei einer Krebserkrankung, ob sie etwas besonderes bei der Ernährung beachten müssen. Was ist eigentlich gesund während und nach der Therapie? Kann Ernährung mich schützen? Muss ich meine Ernährung umstellen? Viele Fragen, auf die das Online-Seminar Antworten geben will. Für manche Patient:innen gibt es auch Einschränkungen in der Ernährung durch den Krebs oder durch die Therapie – manchmal können einfache Tipps helfen. Referentin: Prof. Dr. med. Jutta Hübner Integrative Onkologie, Universitätsklinikum Jena</p>	20.04.2023	20.04.2023	19:00	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de

U5146X	Agieren statt funktionieren -- als Frau zwischen Job, Familie und Selbstbestimmung den eigenen Weg (wieder-) entdecken (online)	U5146X Ein Workshop für Frauen, die ihr Bewusstsein trainieren möchten, um neue Perspektiven – abseits des Hamsterrades – für sich zu entwickeln. Egal, ob als Mutter, Karrierefrau, Alleinerziehende, Single oder Frau in den besten Jahren. Wie werde ich allem gerecht? Für die einen ist es der Spagat zwischen Karriere und Kindern, zwischen beruflichem Erfolg und privatem Glück. Raus aus dem Funktionieren-Modus – wer nur noch reagiert, kann nicht mehr erfolgreich agieren, weder für sich selbst, noch für das Unternehmen oder die Familie. Für die anderen ist es der Verlust der eigenen Wünsche - es geht nur noch um Reaktion statt eigener Aktion. Die Sicht auf sich selbst verschwimmt. Mit dem unbestimmten Gefühl, nicht mehr ganz bei sich zu sein und nicht (mehr) alle Optionen zu haben, auch im Beruf. Die möglichen Perspektiven erscheinen eingeschränkt. Doch wie die Situation ändern? In dem Kurs geht es darum, zunächst zu erkennen, wo man selbst steht. Bin ich noch da, wo ich wirklich sein möchte? Wo liegt mein Fokus und wie kann ich diesen verändern? Mit dem Trainieren des eigenen Bewusstseins können wir eine neue Perspektive, eine neue Sichtweise erhalten. Wir lernen aufzudecken, was uns limitiert und stresst.	20.04.2023	04.05.2023	20:00	22:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	69 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U1057X	Exit – warum Menschen aufbrechen. Globale Migration im 21. Jahrhundert (online)	U1057X Die Frage, auf welchem Fleckchen Erde man geboren wurde, ist längst zum Bestimmungsfaktor individueller Lebenschancen geworden. In manchen Weltregionen brechen heute immer mehr Menschen auf, um ihr Glück dauerhaft woanders zu suchen. Was macht das mit ihrer Heimat – und was folgt daraus für die reichen Zielländer im globalen Norden? Der Soziologe Thomas Faist bringt Licht ins Dunkel – und räumt mit einigen grassierenden Mythen zur globalen Migration im 21. Jahrhundert auf. Referent: Prof. Dr. Thomas Faist ist Professor für Transnationale Beziehungen, Entwicklungs- und Migrationssoziologie an der Universität Bielefeld. Seine Forschungsschwerpunkte liegen in den Bereichen internationale Migration, Diversität, Staatsbürgerschaft, Sozialpolitik und Entwicklungspolitik. Faist ist Mitglied im Rat für Migration und wurde 2020 in die Nordrhein-Westfälische Akademie der Wissenschaften und der Künste gewählt.	23.04.2023	23.04.2023	19:30	21:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U5160X	Anwendungsbasiertes Mindmapping (online) --- Gedanken und Ideen sammeln, formen und teilen	U5160X Mindmaps (oder Gedankenkarten) basieren auf einem assoziativ ausgerichteten Denken. Die Technik sieht vor, auf der Grundlage eines sogenannten Wurzelnotens, der stets zentral auf einem Dokument angelegt ist, durch das Spiel mit Farben und Formen spontan entstehende Gedanken und Ideen zu sammeln und auszuformen. Als grundlegendes Muster ergibt sich dabei stets ein Baumdiagramm, das immer weitere Zweige entstehen lässt. Auf diese Weise können im Gedächtnis verortete Informationen nicht nur "aufgerufen" und visualisiert, sondern zudem in einen ganz neuen Kontext gesetzt bzw. entsprechend "verknüpft" werden. Aus dem Inhalt: - Mindmapping innerhalb von Lernprozessen - Kollaboration auf der Grundlage einschlägiger Applikationen und Apps - Mindmaps im Alltag: vom Einkaufszettel bis zur Namensliste - Gedankenkarten im agilen Projektmanagement (Kanban) - Mindmaps als Datenbanken des Wissens Eine Teilnahme erfordert keine fachlichen Vorkenntnisse. In diesem VHS-Digitalkurs werden u. a. Mindjet MindManager (Desktop-Anwendung aus dem Hause Corel), Mindmeister (webbasierte App) sowie auch kostenlos nutzbare Tools eingesetzt.	24.04.2023	24.04.2023	18:00	19:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de

U5161X	Kreativitätstechniken im Beruf (online)	U5161X Kreative Prozesse sind durch bestimmte Phasen gekennzeichnet: Vorbereitung, Inkubation, Erleuchtung und Verifikation. Durch den Einsatz etablierter Kreativitätstechniken ist es möglich, sowohl das individuelle Kreativitätspotenzial als auch dasjenige im Team – Stichwort „Schwarmintelligenz“ – erheblich zu befördern. Ziel dieses Digitalkurses ist es, den Teilnehmer*innen einen systematischen Einstieg in die entsprechende Anwendung zu vermitteln. Was ist Kreativität? Der kreative Prozess im Detail Stressfaktoren eliminieren Effiziente Kreativitätstechniken Praxisnahe Beispiele und Übungen Fachliche Vorkenntnisse sind für eine Teilnahme nicht erforderlich. Der Digitalkurs ist auf ein hohes Maß an Interaktion angelegt – die Teilnehmer*innen können bei Bedarf teils parallel mitarbeiten und durchgängig eigene inhaltliche Anregungen bzw. Fragestellungen in das Kursgeschehen einbringen.	25.04.2023	25.04.2023	18:00	19:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	15 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U1071X	Post-Brexit Britain and the Irish question (Web-Vortrag)	U1071X Die sogenannte irische Frage hatte sich bereits während der Brexit-Verhandlungen als vielleicht das zentrale Problemfeld herausgestellt. Und weiterhin ist ungeklärt, wie sich eine Lösung der Grenzfrage zwischen Nordirland und der Republik Irland darstellen wird. In Großbritannien wird mittlerweile versucht, die vorher selbst verhandelten Konditionen zu verändern. In Irland selbst werden die Forderungen nach einer Vereinigung beider Teile lauter, seit Sinn Féin die Mehrheit in den letzten Parlamentswahlen übernommen hat. Vor diesem Hintergrund wirken die Regelungen des Good Friday Agreements, das lange Zeit den Frieden auf der Insel garantiert hat, zunehmend brüchig. Referent: Dr. Nathaniel Morris University of Michigan	25.04.2023	25.04.2023	19:00	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U5162X	Prezi – dynamische Präsentationen (online)	U5162X Erfolgreiche Präsentationen zeichnen sich durch das Erzählen von Geschichten aus (Visual Storytelling). Prezi bietet zahlreiche innovative Möglichkeiten zur Visualisierung sowie besonders Animationseffekte, die es den Präsentator*innen im Idealfall ermöglichen, das Publikum durchgängig „in den Bann zu ziehen“ - unabhängig vom eigentlichen thematischen Gegenstand. Ziel dieses Digitalkurses ist ein gekonnter Einstieg in die webbasierte App Prezi. Gestaltungsgesetze: Flächen, Formen und Farben Die wichtigsten Funktionen von Prezi Das Geheimnis von Präsentationen, die im Gedächtnis bleiben Storyboards und Regieanweisungen Praxisnahe Beispiele und Übungen Fachliche Vorkenntnisse sind für eine Teilnahme nicht erforderlich. Der Digitalkurs ist auf ein hohes Maß an Interaktion angelegt – die Teilnehmer*innen können bei Bedarf teils parallel mitarbeiten und durchgängig eigene inhaltliche Anregungen bzw. Fragestellungen in das Kursgeschehen einbringen.	26.04.2023	26.04.2023	18:00	19:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	15 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U1072X	Nachhaltige Fassaden- und Dachbegrünung (Web-Vortrag)	U1072X Laut Prognosen der Vereinten Nationen werden im Jahr 2050 zwei Drittel der Weltbevölkerung in Städten leben. Die unaufhaltsame Urbanisierung hat Folgen: In den Städten werden rund 80 Prozent der weltweiten Energieressourcen verbraucht. Damit fallen hier auch die meisten CO2-Emissionen an. Gleichzeitig sind die dort lebenden Menschen von steigenden Temperaturen durch dichte Bebauung sowie zunehmenden Verkehr betroffen. Zusätzlich verschärft durch die Klimakrise stellt sich die Frage nach einer zukunftsorientierten, nachhaltigen Entwicklung städtischer Flächen mit ihrer durchgehend hohen Inanspruchnahme. Naturräume und Kulturlandschaften werden beeinträchtigt und damit die Vielfalt der Arten von Fauna und Flora sowie deren Lebensräume. Auch die stadtklimatischen Bedingungen verschlechtern sich. Die Stadt der Zukunft muss deshalb ihre Flächen nachhaltiger nutzen.	26.04.2023	26.04.2023	19:00	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de

U5163X	Präsentieren mit visuellem Storytelling (online) Erzählen statt Aufzählen!	U5163X Moderne Präsentationsmittel ermöglichen auf der Basis von Bildern, Grafiken sowie entsprechend aufbereiteter Texte, Inhalte „nachhaltig“ zu kommunizieren. Genauso wie beim eigentlichen Storytelling bilden Spannungsbögen die Grundlage für die Struktur des zu Erzählenden. Ziel des Digitalkurses ist es, einen zuverlässigen Einblick in den Aufbau der Struktur gekonnter Präsentationen zu vermitteln: Erzählen statt Aufzählen! Überblick zu professionellen Hilfsmitteln Webbasierte Apps zum Präsentieren Visuelles Storytelling – Ansatz und Struktur Im Fokus – geeignete Bilder und Grafiken Text und Textbilder (Typografie) Fachliche Vorkenntnisse sind für eine Teilnahme nicht erforderlich. Der Digitalkurs ist auf ein hohes Maß an Interaktion angelegt – die Teilnehmer*innen können bei Bedarf teils parallel mitarbeiten und durchgängig eigene inhaltliche Anregungen bzw. Fragestellungen in das Kursgeschehen einbringen.	27.04.2023	27.04.2023	18:00	19:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	15 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U5133X	Dirty Tricks der Rhetorik -- Manipulation erkennen und abwehren (online)	U5133X Nicht wenige Menschen setzen ihren Willen mit unlauteren Mitteln und Methoden durch. In diesem Kurs wagen wir einen Blick in die Giftküche der Rhetorik und schauen uns an, wie Scheinargumente, Bluffs und Verwirrungstaktiken funktionieren. Dabei schlüpfen Sie selbst für kurze Zeit in die Täterrolle und testen zum Beispiel Verhörtechniken der CIA, um Lügen aufzudecken. Eher auf der tiefenpsychologischen Ebene wirken Machspiele im Meeting oder emotionale Erpressung in der Partnerschaft. Nach dem Training werden Sie Manipulationen leichter erkennen und das passende Gegenmittel parat haben, um wirksam Grenzen zu ziehen. Inhalte: Scheinargumente Verkaufen über Schmerzen Kritikgespräch nach dem Fünf-Phasen-Modell Schlagfertigkeitstechnik Geschlechter im Meeting Emotionale Erpressung Totschlagargumente kontern Schlagfertigkeitstechniken Schwierige Kolleg*innen Mobbing Dozent: Nach einem Studium der Politikwissenschaften hat Dirk Hannemann zum Thema Prozessoptimierung bei DAX-Konzernen gearbeitet, bevor er im Jahr 2005 als freiberuflicher Trainer begann. Seitdem hat er ca. 800 Trainings abgehalten, anfangs zum Thema Präsentieren oder Gesprächsführung und ist heute Spezialist für Train-the-Trainer-Kurse.	02.05.2023	11.05.2023	18:00	21:15	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	130 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U1073X	Kleiner wohnen - Leben im Tiny House (Web-Vortrag)	U1073X Mit steigenden Immobilien- und Rohstoffpreisen sowie unsicheren Zukunftsaussichten stieg die Nachfrage nach Kleinwohnformen wie den Tiny Houses stark an. Sie sind schnell gebaut, verbrauchen wenig Fläche, sind kostengünstiger als ein Einfamilienhaus und sehen auch toll aus. Doch was ist ein Tiny House genau, wo kann es hingestellt werden und wie lebt es sich tatsächlich in einem Tiny House in einer der wenigen Tiny House Siedlungen Deutschlands? Auf diese Fragen gibt Larissa Pferdmeiges, 2. Vorsitzende des Vereins Tiny Houses für Karlsruhe e.V., Antworten. Referentin: Larissa Pferdmeiges 2. Vorsitzende des Vereins Tiny Houses für Karlsruhe e.V.	04.05.2023	04.05.2023	19:00	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de

U1205X	Klimabewusste Ernährung -- Möglichkeiten und Grenzen (online)	U1205X Hersteller werben gerne mit Begriffen wie „klimafreundlich“ oder „für den Klimaschutz“. Von gesetzlicher Seite gibt es bisher keine Vorgaben, welche Anforderungen an die Eigenschaft „klimaschonend“ gestellt werden. Den Herstellern bleibt die Einstufung damit selbst überlassen. Wie viel klimaschädliche Treibhausgase ein Lebensmittel tatsächlich verursacht, hängt von vielen Faktoren, wie z. B. Art der Erzeugung, Transport oder Verarbeitungsgrad, ab. Generell belasten tierische Lebensmittel das Klima stärker als pflanzliche. In dem Vortrag werden die Möglichkeiten und Grenzen einer klimaschonenden Ernährung erläutert..	04.05.2023	04.05.2023	19:00	20:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U5141X	Werbeideen richtig umsetzen (online) Kommunikation & Design auf den Punkt gebracht	U5141X Werbung? Sind Sie sich immer sicher, ob Sie sich für das wirkungsvollste Design entschieden haben? Wenn nicht, sind Sie hier genau richtig. In diesem Kurs werden Grundkenntnisse in Layout & Grafik vermittelt. Woher kommen die Ideen? Was muss ich beim Einsatz von Farben beachten? Worauf kommt es bei der richtigen Bildsprache an und was ist beim Einsatz von Bildern überhaupt erlaubt? Was ist gute Typografie und wie kann ich damit die Bildsprache unterstützen? Wie gestalte ich meine Designs harmonisch und ausgeglichen? Dieser Workshop erweitert Ihre Kompetenz durch wertvolles Fachwissen über professionelle Gestaltung und hilft Ihnen bei Ihrer täglichen Arbeit. Anhand sehr anschaulicher und leicht verständlicher Beispiele erhalten Sie praktisches Basiswissen über Farben & Bildsprache, über Harmonie & Stil und über gute Typografie. Über die Dozentin: Andrea Michalowski war über 10 Jahre lang in verschiedenen Marketingabteilungen mittelständischer Unternehmen tätig. Seit 2019 unterstützt sie mit ihrer Agentur ARTS&DESIGN Solopreneure sowie kleine und mittelständische Unternehmen bei der Umsetzung von Marketing- und Werbemaßnahmen.	06.05.2023	06.05.2023	9:00	15:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	39 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U1514X	vhs.KinderUni -- Roboter im Meer: auf spannender Forschungsreise (Web-Vortrag)	U1514X vhs.Vollmond-Kinderuni am Sonntag -- für Acht- bis Zwölfjährige Ahoi, Leinen los! In diesem Webinar berichtet der bekannte Meeresforscher Prof. Dr. Martin Visbeck von seiner Forschung im Ozean. Er und sein Team untersuchen auf einem Forschungsschiff unter anderem die großen Meeresströmungen der Welt und ihre Auswirkungen auf das weltweite Klima. Dazu benutzen sie Unterwasserroboter und andere Messinstrumente, die mehrere tausende Kilometer unter der Wasseroberfläche eine riesige Anzahl an Ozeandaten sammeln. Ihr werdet erfahren, wie die Roboter in extremer Tiefe arbeiten und warum weit entfernte Meeresströme sogar das Wetter in Deutschland beeinflussen. Referent: Prof. Dr. Martin Visbeck GEOMAR Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung Kiel und Christian-Albrechts Universität zu Kiel	07.05.2023	07.05.2023	11:00	12:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U1058X	Krieg und Frieden in der Ukraine (online)	U1058X Vierzehn Monate nach dem Beginn des russischen Angriffs auf die Ukraine wollen die ukrainische Publizistin Kateryna Mishchenko und der Osteuropa-Historiker Martin Schulze Wessel im Gespräch eine Einschätzung der Situation geben und möglicherweise einen Ausblick wagen. Wie kann man die Auswirkungen des Krieges auf die europäischen Gesellschaften beschreiben. Und was bedeutet dies für mögliche Zukunftsprognosen. Referenten: Kateryna Mishchenko (Fellow des Wissenschaftskollegs 2022/2023) ist eine ukrainische Autorin, Verlegerin und Kuratorin zeitgenössischer Kunst. Sie war Herausgeberin des Online-Magazins Prostory und Mitbegründerin des Kiewer Verlags Medusa. In ihren Publikationen setzt sie sich unter anderem mit der politischen Protestkultur der Ukraine auseinander. Auf Deutsch ist erschienen: Euromaidan. Was in der Ukraine auf dem Spiel steht (Suhrkamp 2014), Ukrainische Nacht (Spector Books 2015). Martin Schulze Wessel lehrt Geschichte Ost- und Südosteuropas in München. Er ist u.a. Co-Vorsitzender der Deutsch-Ukrainischen Historikerkommission und Mitglied der Bayerischen Akademie der Wissenschaften.	08.05.2023	08.05.2023	19:30	21:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de

U5165X	Instagram for Business (online)	<p>U5165X Das soziale Netzwerk Instagram bietet viele Möglichkeiten, um Reichweite aufzubauen und somit Kund*innen besser zu erreichen. Mit ein wenig Kreativität und der richtigen, individuellen Strategie können Unternehmen und Selbstständige die Vorteile der visuellen Präsentation (Foto, Video im Feed und Stories) für sich nutzen.</p> <p>In diesem Onlinekurs erfahren Sie, wie Sie Ihre Produkte und Dienstleistungen auf Instagram wirksam repräsentieren.</p> <p>Kursinhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Basiswissen, Style und Inspiration (Zielsetzung, privater vs. öffentlicher Account, persönlicher Stil, Farbpalette) - Bilder für Instagram (Fotografie mit dem Smartphone, Komposition, Tricks und Kniffe) - Bearbeiten und Planen (Instagram-Filter und Bearbeitungstools, Empfehlung von Apps zum Editieren) - Ihre Zielgruppe und Ihr Timing sowie Bildunterschriften/Content (Hashtags) - Publikum gewinnen (Analyse, Auswertung, Anwendung) - Das Beste rausholen (Algorithmus nutzen) 	09.05.2023	09.05.2023	17:00	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	54 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U1228X	Solarstrom für alle (online) Mehr als Autofahren mit der Energie der Sonne	<p>U1228X Solarstrom für das Eigenheim hilft dabei, Energiekosten zu sparen und die Umwelt zu schonen. Darüber hinaus kann der Strom auch ins Elektroauto geladen werden.</p> <p>Energieberater Akke Wilmes von der Verbraucherzentrale NRW ist im Kreis schon seit Jahren aktiv, den Bürgern das Thema näher zu bringen. Wie die Sonne in den „Tank“ oder Speicher kommt und was dabei zu beachten ist, stellt er in seinem Vortrag vor. Von Fragen nach der angemessenen Anlagengröße und der richtigen Ladeleistung bis zu Kosten und Fördermöglichkeiten werden dabei viele wichtige und interessante Aspekte thematisiert.</p> <p>Der Vortrag richtet sich an alle Bürger*innen, die Solarstrom produzieren und nutzen wollen. Beim Bau einer neuen Photovoltaikanlage sollten die Möglichkeit der späteren Mitversorgung eines E-Autos auf jeden Fall mitbedacht werden. Wer auf ein Elektroauto umzusteigen möchte, bekommt wertvolle Tipps für die eigene Ladestation zu Hause. Die Technik stellt hier die Weichen für die Einbindung einer Solaranlage. Auch die Heizung wird elektrischer, daher muss auch hier eine Wärmepumpe als Komponente beachtet werden..</p> <p>Es besteht Raum für individuelle Fragen.</p> <p>Zielgruppe: Hauseigentümer*innen</p>	10.05.2023	10.05.2023	18:30	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U1059X	Romantik -- der zweite Impuls der europäischen Moderne (online)	<p>U1059X Romantik ist keine spezifisch deutsche Affäre, sondern ein europäisches Ereignis, das die Lebenswirksamkeit der Einbildungskraft entdeckt und kultiviert hat. Sie setzte Literatur und Kunst in die Rolle, die traditionell die Religionen innehatten, und schuf so eine individualisierte, liberale Form von Transzendenz. Mit der neuen Qualität des Fantastischen erschloss sie die menschliche Psyche in ganz neuer Eindringlichkeit. Im Blick auf Deutschland, Großbritannien, Frankreich und Italien wird der Vortrag die Romantik so als den zweiten entscheidenden Impuls darstellen, der nach der Aufklärung die europäische Moderne bis heute prägt. Auch das, was man Weimarer Klassik nennt, ist ein Teil dieser europäischen Romantik.</p> <p>Referent: Prof. Dr. Stefan Matuschek ist Professor für Neuere deutsche Literaturwissenschaft an der Friedrich-Schiller-Universität Jena.</p>	11.05.2023	11.05.2023	19:30	21:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de

U1201X	Wie Kinder den Umgang mit Geld lernen (online) Mit Kindern über Geld reden	U1201X „Früh übt sich...“ – das gilt auch für den Umgang mit Geld. Viele Eltern möchten, dass ihre Kinder einen verantwortlichen Umgang mit Geld und Konsum erlernen. Die Voraussetzung dafür ist, offen über Geld zu sprechen und auch die eigenen Einstellungen zu Geld zu reflektieren. Worauf sollten Eltern bei der Gelderziehung achten? Welche Spielregeln gelten fürs Taschengeld und ab wann ist ein Budgetgeld für Jugendliche sinnvoll? Welche Chancen bietet eine zielgerichtete Finanzerziehung? Die Referentin Dr. Birgit Happel gibt Einblick in den Prozess der Geldsozialisation und stellt verschiedene Finanzerziehungsstile vor. Wappnen Sie Ihr Kind rechtzeitig, stärken Sie sein finanzielles Bewusstsein und unterstützen Sie es auf seinem Weg zur finanziellen Souveränität.	16.05.2023	16.05.2023	19:30	20:45	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U1204X	Elektroauto fahren leicht gemacht (online) Grundlagen und Praxis für Elektroauto-Neulinge und alle, die es werden wollen	U1204X Elektroautos boomen und sind bald schon Normalität im Straßenverkehr. Doch noch herrscht Unsicherheit, wie mit dieser neuen Technologie umzugehen ist. Sie erfahren alles Wissenswerte über Elektroautos mit vielen Hintergrundinformationen. Vor allem wird aufgezeigt, was beim Elektroauto anders funktioniert als beim konventionellen Diesel oder Benzin. Auch bekommen Sie ganz praktische Einblicke, was beim Fahren mit einem Elektroauto zu beachten ist und wie Sie die neuen Anforderungen an Reichweite und Lademöglichkeiten am besten umsetzen.	22.05.2023	22.05.2023	18:30	20:45	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U1060X	Ethik der Digitalisierung (online)	U1060X Die Haltungen zur Digitalisierung schwanken zwischen Euphorie und Apokalypse: Die einen erwarten die Schaffung eines neuen Menschen, der sich selbst zum Gott erhebt. Andere befürchten den Verlust von Freiheit und Menschenwürde. Wolfgang Huber wirft in diesem Vortrag demgegenüber einen realistischen Blick auf den technischen Umbruch. Das beginnt bei der Sprache: Sind die «sozialen Medien» wirklich sozial? Fährt ein mit digitaler Intelligenz ausgestattetes Auto «autonom» oder nicht eher automatisiert? Sind Algorithmen, die durch Mustererkennung lernen, deshalb «intelligent»? Referent: Prof. Dr. Wolfgang Huber war Vorsitzender des Rats der Evangelischen Kirche in Deutschland und Mitglied des Deutschen Ethikrats. Er engagiert sich im Wittenberg-Zentrum für Globale Ethik sowie im Beirat des Deutschen Krebsforschungszentrums und wurde vielfach ausgezeichnet, u.a. mit dem Max-Friedländer-Preis, dem Karl-Barth-Preis und dem Reuchlin-Preis.	22.05.2023	22.05.2023	19:30	21:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U5131X	Speak up: Kommunikative Selbstbehauptung (online)	U5131X In diesem Abendkurs erfahren Sie, wie Sie sich mit einer neuen Idee oder einem vielversprechenden beruflichen Projekt selbstbewusst und effektiv bei Besprechungen einbringen. Im ersten Teil beschäftigen wir uns damit, wie Sie Ihr Gegenüber nonverbal (indem Sie körpersprachlich Haltung zeigen) und verbal (hier lernen Sie u.a. das Kiss & Kill-Prinzip und den rhetorischen Dreischritt kennen) gekonnt überzeugen. Anschließend können Sie das neu erlangte Wissen in einer Übung anwenden. Dozentin: Sigrun Dahmer ist lizenzierte Schreibberaterin, Autorin und Rhetorik Trainerin. Sie bloggt zudem über Tipps und Tricks, um in Beruf und Alltag erfolgreicher zu kommunizieren.	25.05.2023	25.05.2023	18:00	21:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	35 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de

U1506X	KidsSafe-Kinderschutztraining® für Schüler/innen der 1. - 6. Klasse (online) SICHERHEIT kann man lernen – digital und einfach!	U1506X Um Ihr Kind vor Gefahren und Bedrohungen im Alltag zu schützen, lernt Ihr Kind im Kurs grundlegende Verhaltensmuster und Fähigkeiten, um in einer Gefahrensituation mit Gleichaltrigen oder einem fremden Erwachsenen, automatisch richtig reagieren zu können. Wie verhalte ich mich, wenn mich an der Bushaltestelle oder auf dem Schulweg ein Fremder anspricht oder ich aufgefordert werde, in ein fremdes Fahrzeug einzusteigen? Wie flüchte ich richtig, wie mache ich auf mich aufmerksam, wo bekomme ich Hilfe und wie erreiche ich, dass mir von Passanten auch wirklich geholfen wird? Und warum sollte ich niemals jemanden folgen, der mir Hundewelpen oder Süßigkeiten verspricht? Wer ist überhaupt ein „Fremder“? Was ist Gewalt, wie entsteht sie und wie kann man ihr gewaltfrei entgehen? Wie strahlt man Sicherheit aus und verlässt die Opferrolle? Wie kann man sich effektiv und unkompliziert verteidigen? Wie funktioniert wirkungsvolle Selbstbehauptung? Wie sagt man überzeugend und richtig Nein? Wie verhält man sich am Pausenhof situationsangemessen? Wie geht man richtig bei Erpressung und Abziehdelikten vor? Im Kurs zeigt und erklärt ein professioneller KidsSafe®-Trainer Ihrem Kind jede Übung ganz genau.	05.06.2023	19.06.2023	15:00	17:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	20 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U1203X	Photovoltaik Grundlagen und Praxis (online)	U1203X Der Klimawandel ist mittlerweile deutlich spürbar und erfordert dringende Maßnahmen, um eine schnelle CO ² - Reduktion erreichen zu können. Eine Photovoltaikanlage kann dazu einen effektiven Beitrag leisten. Sie erhalten einen umfangreichen Einblick, wie eine Photovoltaikanlage aufgebaut und was bei der Planung einer Anlage zu beachten ist. Sie bekommen Hinweise, wie eine Photovoltaikanlage kalkuliert werden kann, und auch praktische Beispiele werden vorgestellt.	13.06.2023	13.06.2023	18:30	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U1226X	Wärmedämmung 365 (online)	U1226X Dämmung im Wandel der Jahreszeiten, so sehr winterlicher Schneezauber bei klirrender Kälte und sommerlicher Sonnenschein mit hohen Temperaturen auch faszinieren – in Häusern und Wohnungen sollen weder eisige Kälte noch drückende Hitze herrschen, sondern das ganze Jahr über möglichst gleichbleibende Temperaturen. Dies kann jedoch ungeahnt teuer werden. Allein die Heizung macht bis zu drei Viertel des Energieeinsatzes in privaten Haushalten aus. Etwa zwei Drittel der Wärme entweichen bei einem nicht gedämmten Einfamilienhaus ungenutzt über Keller, Außenwände und Dach. Die beste Methode, Heiz- und Klimatisierungskosten zu sparen, ist daher, das Haus einzupacken, richtig zu dämmen, zu lüften und zu heizen. Mit welchen Dämmmaßnahmen Heizenergie am effektivsten eingespart werden kann, die Hitze des Sommer draußen bleibt und welche Maßnahmen besonders wirtschaftlich sind, ist bei jedem Haus anders, dennoch gibt es gemeinsame Grundlagen, die wichtig sind. Energieberater Akke Wilmes von der Verbraucherzentrale zeigt, welche Möglichkeiten man hat, um den Energieverbrauch zu dokumentieren.. Es besteht Raum für individuelle Fragen. Zielgruppe: Hauseigentümer*innen und Vermieter*innen	14.06.2023	14.06.2023	18:30	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de

U1209X	Altersvorsorge bei Niedrigzinsen (online)	<p>U1209X Welche Finanzprodukte sind für mich geeignet? Wie kann ich Geld aktuell sicher anlegen? Kann man ausländischen Banken bedenkenlos vertrauen? Ist jetzt der richtige Zeitpunkt für einen Immobilienkauf? Und warum sollte man den Empfehlungen von Provisionsberatern mit gesunder Skepsis begegnen?</p> <p>Unser Finanzexperte informiert in diesem kostenlosen Online-Seminar über aktuelle Chancen und Risiken rund um die Geldanlage für die Altersvorsorge. Bringen Sie auch Ihre eigenen Fragen mit! Eine Veranstaltung im Rahmen des Projektes "Verbraucherbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg", das vom Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg gefördert und von der Ev. Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten in Württemberg und dem Volkshochschulverband Baden-Württemberg durchgeführt wird.</p>	15.06.2023	15.06.2023	18:00	19:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U5150X	Kryptowährungen – Bitcoins und ihre Alternativen (online)	<p>U5150X Einige Visionäre sehen in Kryptowährungen (digitalem Geld) bereits die nächste Generation unserer heutigen Zahlungsmittel, welche unabhängig von politischen Interessen einzelner Staaten sowie von marktbeherrschenden Großbanken existieren. Für die Anderen bleiben Kryptowährungen weiterhin Spielgeld von Technik Freaks oder Zahlungsmittel für verbotene Waren im Internet. Wertzuwächse von mehreren hundert Prozent in wenigen Monaten haben Bitcoins und seine Alternativen auch einem breiteren Publikum bekannt gemacht. Wir zeigen Ihnen wie Kryptowährungen funktionieren und an welchen Stellen sie bereits heute Einzug in unseren Alltag gefunden haben.</p> <p>Folgende Punkte werden im Workshop besprochen:</p> <ul style="list-style-type: none"> Einführung in Kryptowährungen Was versteht man unter Mining? Notwendige technische Ausrüstung Vor- und Nachteile von Kryptowährungen gegenüber etablierten Währungen Gefahren bei Kryptowährungen Das Phänomen Bitcoin Alternativen zu Bitcoins Kryptowährungen als Zahlungsmittel im Alltag Kryptowährungen zur Spekulation und Geldanlage <p>Über den Dozenten: Hartmut Nehme studierte an der Fachhochschule Bochum Elektrotechnik. Seither arbeitet er seit mehr als 20 Jahren im Bereich Internet Technologien.</p>	16.06.2023	16.06.2023	15:00	17:15	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U5143X	Erklärvideos für Online-Seminare produzieren (online)	<p>U5143X Webinare leben von einem Methoden- und Medienwechsel. Videos eignen sich gut, um Sachverhalte direkt anschaulich in Bild und Ton zu erklären.</p> <p>In diesem Live-Webinar lernen Sie, wie Sie für Ihre eigenen Webinare mit einfachen Mitteln Videos produzieren können.</p> <p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Varianten von Videotutorials - Tipps & Tricks für die Videoproduktion - Empfehlungen zu Apps & Equipment <p>Technische Voraussetzungen:</p> <p>Bitte überprüfen Sie vor Ihrer Anmeldung die technischen Voraussetzungen für Onlinekurse.</p>	16.06.2023	16.06.2023	16:30	18:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de

U5139X	Berufliche Vernetzung mit Twitter und LinkedIn (online)	<p>U5139X Die Netzwerke Twitter und LinkedIn bieten viele Möglichkeiten zur beruflichen Entwicklung und Vernetzung. Wie Sie die Netzwerke für sich einsetzen und wie Sie dort beruflich agieren können zeigt Ihnen dieses Kurzseminar.</p> <p>Inhalte: Nutzer*innen- und Zielgruppen auf Twitter und LinkedIn Selbstpräsentation und Netzwerkaufbau Netzwerkspezifische Kommunikation: Gibt es eine Twitter- und LinkedIn-Etikette? Hashtags finden, suchen einsetzen Grundkenntnisse in sozialen Netzwerken, z.B. die private Nutzung von Facebook, werden vorausgesetzt.</p>	16.06.2023	16.06.2023	16:30	18:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U5142X	Podcast-Projekte rechtskonform gestalten (online)	<p>U5142X Bereits bei der Produktion, aber auch der Veröffentlichung von Podcasts gibt es aus rechtlicher Sicht einiges zu beachten. Der kostenfreie Kurzworkshop klärt über verschiedene Rechtsaspekte auf, die Produzent*innen beachten müsse</p> <p>Technische Voraussetzungen: Bitte überprüfen Sie vor Ihrer Anmeldung, die technischen Voraussetzungen für Onlinekurse.</p> <p>Über die Dozentin: Constanze Brinkmann hat langjährige Erfahrungen im Management und als Rechtsanwältin mit eigener Kanzlei. Sie unterstützt durch Coachings und Workshops bei der rechtskonformen und effektiven Firmenorganisation, Teamarbeit und im Selbstmanagement.</p>	16.06.2023	16.06.2023	18:00	19:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U5153X	Möglichkeiten von Künstlicher Intelligenz (online) Was verbirgt sich hinter Künstlicher Intelligenz und wie wird diese unseren Alltag verändern	<p>U5153X Künstliche Intelligenz, häufig auch als KI abgekürzt, gilt als eine der wichtigsten Zukunftstechnologien der nächsten Jahre. Viele sehen in der Nutzung von Künstlicher Intelligenz eine weitere Vereinfachung unseres Alltages, indem Routineaufgaben durch Maschinen übernommen werden. Anderen gilt Künstliche Intelligenz als Vernichter von Millionen von Arbeitsplätzen.</p> <p>Wir wollen Sie in diesem Kurs mit den Grundlagen von Künstlicher Intelligenz vertraut machen und Ihnen an konkreten Beispielen aufzeigen, was heutige und zukünftige Lösungen damit im Stande sind zu leisten.</p> <p>Eine praktische Anwendung für künstliche Intelligenz stellen die Digitalen Sprachassistenten (Alexa, Siri usw.) dar.</p> <p>Während des Vortrages gehen wir auf folgende Fragestellungen ein: Was steckt hinter Künstlicher Intelligenz (KI)? Wie erfolgt die Datensammlung als Grundlage für Künstliche Intelligenz? Wie können sich Computersysteme selbstständig weiterentwickeln? Wie wird Künstliche Intelligenz unseren Alltag vereinfachen? Welchen Einfluss hat Künstliche Intelligenz auf unsere Arbeitsplätze? Welche konkreten Lösungen im Bereich KI gibt es heute bereits? Wo kommt Künstliche Intelligenz an ihre Grenzen? Wo liegen die Gefahren von Künstlicher Intelligenz?</p>	16.06.2023	16.06.2023	18:00	20:45	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U5151X	Investieren in Kryptowährungen (online)	<p>U5151X Lange Zeit galten Kryptowährungen nur als Spielwiese für einige technisch versierte Experten. Seit 2009, der Entwicklung des Bitcoins, hat sich vieles getan. In den letzten Jahren haben große Finanzinstitute zahlreiche unterschiedliche Produkte auf den Markt gebracht, um in Kryptowährungen zu investieren. Alternativ können Anleger ihr Geld auch über Broker direkt in Kryptowährungen anlegen.</p> <p>Kryptowährungen entwickeln sich dabei immer stärker zu einer eigenen Asset Klasse. Anleger versuchen einer Inflation der Realwährungen zu entgehen und von den technologischen Fortschritten und neuen Geschäftsmodellen zu profitieren.</p> <p>Dabei stellt sich für Anleger die Frage, bei welchen der mehr als 6.000 Kryptowährungen eine Investition aussichtsreich erscheint. In diesem Kurs gehen wir auf die folgenden Punkte ein. Eine konkrete Anlageberatung kann im Rahmen dieses Kurses nicht erfolgen.</p>	16.06.2023	10.07.2023	18:30	21:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	25 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de

U5138X	Scrum, Agiles Projektmanagement – Grundlagen und Einsatz in der Praxis (online)	U5138X Scrum (aus englisch scrum für „[das] Gedränge“) ist ein Vorgehensmodell des Projekt- und Produktmanagements, insbesondere zur agilen Softwareentwicklung. Es wurde ursprünglich in der Softwaretechnik entwickelt, ist aber davon unabhängig. Mittlerweile wird diese Methode in nahezu allen Geschäftsbereichen erfolgreich angewendet, vom industriellen über den pädagogisch-sozialen Bereich, sogar bis hin zu Bau-Projekten: in den USA werden mittlerweile beispielsweise Wolkenkratzer nach der agilen Projektmanagement-Methode gebaut. Die Vorteile dieser Methode liegen in der flexiblen Abarbeitung langjähriger Projekte, gegeben durch die Möglichkeit auf die immer schneller stattfindenden Veränderungen unserer Welt zu reagieren. Klassische Projekte mit einer Laufzeit von zwei oder mehr Jahren scheitern daran, dass die Vorgaben, die am Anfang des Projekts formuliert wurden, sich bis zur Fertigstellung nicht verändern, jedoch die Welt um das Projekt herum sich in immer schnelleren Zyklen verändert.	17.06.2023	18.06.2023	9:00	18:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	218 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U2007X	Pablo Picasso -- Einblicke in Leben und Werk zum 50. Todestag (Web-Vortrag)	U2007X vhs Webinare Kunstgeschichte -- von zu Hause in den Kurs Er gehörte schon zu Lebzeiten zu den bedeutendsten Künstlern des 20. Jahrhunderts und Wegbereitern der Modernen Kunst, dessen neuartige Werke oft kontrovers diskutiert wurden und heute vielfach zu den bekanntesten und wichtigen Werken der Kunstgeschichte zählen wie "Les Femmes d'Alger", "Guernica" oder seine Friedenstaube. Sein umfangreiches Werk ist von Anfang an geprägt von Stilwechseln, die von figurativen Anfängen über Kubismus, Surrealismus bis zum expressiven Spätwerk reichen und dabei verschiedenste profane, mythologische wie politische Inhalte präsentiert. Zudem nutzte er nahezu alle Techniken und Gattungen von der Malerei, über Zeichnung, Druckgrafik, Collage, Skulptur bis hin zur Keramik. Ein Bild des abwechslungsreichen spanischen Künstlers zu zeichnen und ihn einzuordnen, ist also eine Herausforderung. Anlässlich seines 50. Todestages am 8. April 2023 wird der Vortrag anhand wichtiger Themenfelder und Stilphasen einen Einblick in Picassos Leben und Werk geben. Referentin: Dr. Alexandra Carmen Axtmann Akademische Mitarbeiterin in der Bibliothek des Karlsruher Instituts für Technologie (KIT).	20.06.2023	20.06.2023	19:00	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U1224X	Energieverbrauch erkennen und bewerten (online)	U1224X Die Kosten für Energie steigen immer weiter stark an, ein Grund sich mit dem Verbrauch in den eigenen vier Wänden auseinander zu setzen und sich an der Energiewende zu beteiligen. Energieberater Akke Wilmes von der Verbraucherzentrale zeigt, welche Möglichkeiten man hat, um den Energieverbrauch zu dokumentieren und mit einfachen und vorhandenen Mitteln den Verbrauch zu bestimmen und, bezogen auf den eigenen Haushalt, zu bewerten und daraus einzuschätzen, welche Möglichkeiten man hat, den Verbrauch sinnvoll zu reduzieren. Ziel: Geldbeutel und Klima werden geschont. Es besteht Raum für individuelle Fragen. Zielgruppe: Hauseigentümer*innen, Mieter*innen und Vermieter*innen	28.06.2023	28.06.2023	18:30	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de

U1207X	Nachhaltige Geldanlage (online) Vom Investor zum Sinnvestor	U1207X Immer mehr Menschen möchten ihr Ersparnis nicht nur gewinnbringend anlegen, sondern bei der Geldanlage auch ethische, soziale und ökologische Aspekte berücksichtigen. Vielleicht möchten auch Sie vom Investor zum Sinnvestor werden und fragen sich, wie man dabei am besten vorgeht? Der Dozent, zeigt Ihnen auf lebhaft, leicht verständliche und praxisnahe Weise, mit welchen Anlageprodukten Sie Ihr Geld nachhaltig anlegen können und worauf Sie bei einer solchen Geldanlage achten sollten. Zudem werden Sie lernen, wo Sie Informationen zu nachhaltigen Anlageprodukten und Anbietern finden können. Eine Veranstaltung im Rahmen des Projektes "Verbraucherbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg", das vom Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg gefördert und von der Ev. Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten in Württemberg und dem Volkshochschulverband Baden-Württemberg durchgeführt wird.	29.06.2023	29.06.2023	18:00	21:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U1211X	Die Finanzen unter Kontrolle, auch in der Krise (online) So gelingt das Budget- und Vermögensmanagement in Krisenzeiten	U1211X Die Preise für Miete, Lebenshaltung und erst recht Energie sind rasant gestiegen und belasten unser Haushaltsbudget. Schon immer war es eine anspruchsvolle Aufgabe, die eigenen Finanzen zu managen, gerade in der Lebensmitte: Es gilt, nicht nur Ausgaben zu bestreiten und Anschaffungen zu planen, sondern natürlich auch, Rücklagen zu bilden und vorzusorgen. In Zeiten wie diesen, ist es umso wichtiger, das Budget fest im Griff zu behalten und eine langfristige Finanzstrategie zu verfolgen. Wie dies gelingt, erfahren Sie in unserer Online-Veranstaltung. Wir unterstützen Sie dabei, Ihr Budget in den Blick zu nehmen, Sparpotenziale aufzuspüren und kluge Einsparungen vorzunehmen, ohne die eigene Zukunftsvorsorge und den Vermögensaufbau zu gefährden.	29.06.2023	29.06.2023	18:00	19:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U1230X	Smart Home (online)	U1230X Das Licht schaltet sich automatisch ein, wenn Sie den Raum betreten. Die Rollläden fahren bei einbrechender Dunkelheit von selbst herunter und die Spülmaschine springt erst an, wenn die Solaranlage auf dem Dach genügend Strom liefert. Diese und viele weitere Anwendungsmöglichkeiten sind denkbar. Entscheidend ist jedoch immer die Auswahl eines zum Haushalt passenden Systems. Wenn Sie einen Umbau oder Neubau planen, sollten Sie neben den elektronischen Helfern auch an die Sicherheit und Barrierefreiheit denken, dann ist Ihr Haus fit für die Zukunft. Energieberater Akke Wilmes von der Verbraucherzentrale berichtet aus den eigenen Erfahrungen mit dieser Technik. Es besteht Raum für individuelle Fragen. Zielgruppe: Hauseigentümer*innen und Mieter*innen	05.07.2023	05.07.2023	18:30	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
U3013X	Schlaganfall (Web-Vortrag)	U3013X Der Schlaganfall gilt mittlerweile als zweithäufigste Todesursache und auch jüngere Menschen können davon betroffen sein. Der Schlaganfall (Apoplex, Hirnschlag) ist eine plötzliche Durchblutungsstörung im Gehirn. Sie muss schnellstens ärztlich behandelt werden! Anderenfalls sterben so viele Gehirnzellen ab, dass der Patient bleibende Schäden wie Lähmungen oder Sprachstörungen davonträgt oder sogar stirbt. Was ist ein Schlaganfall und wie entsteht er? Was sind die Warnzeichen, welche Folgen hat er und wie lässt er sich behandeln? Was zu tun ist, wenn jede Minute zählt. Referent: Prof. Dr. med. Christian Opherk Direktor der Klinik für Neurologie, SLK-Kliniken Heilbronn GmbH	13.07.2023	13.07.2023	19:00	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	0 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de